# JADŁOSPIS

**Jadłospis 14-18.03.2022**

| | ZUPA | II DANIE | |
|---|---|---|---|
| Poniedziałek | Zupa z żółtego groszku z zacierką i natką pietruszki 250 ml/300ml<br><br>Alergen (1) | Kasza kuskus-100g/120g<br>Chilli con carne 100g/120g<br><br>Alergen (1) | kompot |
| Wtorek | Zupa grysikowa na rosole-250ml/300ml<br><br>Alergen (1) | Nugetsy z kurczaka-100g/120g<br>Ziemniaki-100g/120g<br>Kapusta pekińska z kukurydzą w sosie jogurtowym-50g/80g<br><br>Alergen-(1,3,7) | kompot |
| Środa | Kapuśniaczek z ziemniakami 250ml/300ml<br><br>Alergen (1) | Zapiekanka makaronowa z warzywami i sosem serowym-150g/180g<br><br>Alergen (1,7) | kompot |
| Czwartek | Barszcz ukraiński z ziemniaczkami 250ml/300ml<br><br>Alergen (7) | Kaszotto z pęczaku z indykiem i brokułami-150g/180g<br><br>Alergen (1) | kompot |
| Piątek | Zupa pomidorowa Z zacierką 250ml/300ml<br><br>Alergen (1,7) | Paluszki rybne-100g/120g<br>Ziemniaczki z koperkiem-100g/120g<br>Surówka z marchewki i jabłka-50g/80g<br>Alergen (1,3,4,7) | kompot |

**Wykaz alergenów stanowi integralną część jadłospisu.**

**SMACZNEGO ☺**

**ALERGENY:**

1 – zboża zawierające gluten i produkty pochodne,
2 – skorupiaki i produkty pochodne,
3 – jaja i produkty pochodne,
4 – ryby i produkty pochodne,
5 – orzechy ziemne i produkty pochodne,
6 – soja i produkty pochodne,
7 – mleko i produkty pochodne,
8 – orzechy inne i produkty pochodne,
9 – seler i produkty pochodne,
10 – gorczyca i produkty pochodne,
11 – sezam i produkty pochodne,
12 – dwutlenek siarki i siarczyny
13 – łubin i produkty pochodne,
14- mięczaki i produkty pochodne