

SPRAWOZDANIE
z realizacji zadań w ramach
programu
STARS - Rowerem do szkoły
w roku szkolnym 2023/2024
Szkoła Podstawowa nr 19
w Krakowie

Przystąpienie do Jesiennej Kinowej Kampanii Rowerowej

2 października, podobnie jak wiele krakowskich szkół, również my przystąpiliśmy do Jesiennej Kinowej Kampanii Rowerowej. Zapał był ogromny, ale szybko okazało się, że dla wielu uczniów odległość miejsca zamieszkania od szkoły jest barierą trudną do pokonania.















7 X 2023

**Wycieczka w Pieniny z udziałem
rodziców:
"Rolkowy tor przeszkód"
w Szczawnicy**

W wycieczce wzięło udział 34 uczniów z klas 1 – 6 (46%) i czworo rodziców.

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=845170093967223&set=pcb.845171767300389>







Historia rowerów – zajęcia z doradcą STARS dla klas I - III

25 X 2023 odbyły się warsztaty rowerowe dla uczniów klas 1-3 SP. Zajęcia poprowadził p. Maciej Skinderowicz z Fundacji Otwarty Plan.

Uczniowie zastanawiali się jakie są zalety jazdy na rowerze oraz poznali historię powstania roweru.

W warsztatach wzięło udział 32 uczniów (94%)

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=853658606451705&set=pcb.853659809784918>

Historia i rodzaje rowerów - zajęcia z doradcą STARS dla klas IV - VI

25 X 2023 odbyły się warsztaty rowerowe dla uczniów klas 4-6 SP.
Zajęcia poprowadził p. Maciej Skinderowicz z Fundacji Otwarty Plan.
Uczniowie poznali budowę, rodzaje a także historię powstania rowerów.
W warsztatach wzięło udział 36 uczniów (90%)

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=853658606451705&set=pcb.853659809784918>

Realizowanie treści programowych przedmiotu technika klasa IV, zdobywanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do uzyskania KARTY ROWEROWEJ

W przygotowaniu udział brali wszyscy uczniowie klasy 4 (100%) obecni na lekcjach techniki. Przyswajali wiadomości i umiejętności z zakresu ruchu drogowego.

Warsztaty plastyczne z udziałem doradcy STARS dla klas I - III ozdabianie koszulek rowerowych

29 XI 2023 nasi najmłodsi uczniowie z klas 1 - 3 mieli warsztaty plastyczne. Przed nimi było nie lada wyzwanie - zaprojektowanie i wykonanie rowerowej koszulki! Powstały prawdziwe arcydzieła! W warsztatach wzięło udział 27 uczniów (79%).

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=871964084621157&set=pcb.871964771287755>

30 XI 2023 nastąpiło uroczyste podsumowanie Jesiennej Kinowej Kampanii Rowerowej z udziałem doradcy Stars i Dyrektora szkoły

Brało w niej czynny udział 24 uczniów naszej szkoły (32%),
15 otrzymało nagrodę - bilet do kina Kijów. Byli to uczniowie,
którzy co najmniej 15 razy przybyli do szkoły na rowerze,
hulajnodze lub rolkach.

8 uczniów codziennie podróżowało aktywnie do szkoły!

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=871970651287167&set=pcb.871971471287085>

Zajęcia z doradcą STARS dla klas IV – VI infrastruktura rowerowa w Krakowie warunkująca bezpieczeństwo rowerzystów

Zajęcia odbyły się 30 XI, zaraz po podsumowaniu Jesiennej Kinowej Kampanii Rowerowej. W zajęciach wzięło udział 32 uczniów (84%) zmotywowanych i zachęconych wspomnieniami z niedawnych aktywnych podróży do szkoły. Szkoda, że pogoda coraz mniej przyjazna rowerzystom.

7 XII 2023

odbył się

Konkurs Poetycki

„Wiersz o rowerze”

dla klas I – III

W konkursie udział wzięli wszyscy chętni uczniowie z klas 1 – 3, łącznie 28 osób (82%). Ich zadaniem było napisanie i wyrecytowanie wiersza o rowerze.

Powstały prawdziwe arcydzieła uczniowskiej poezji.

Hammas. ~~Hamma~~ 3A

Kiedy nudę masz już dość, a
lenistwo daje ci kosić, rozumiem
jest tuż tuż i nie strzelasz focha
już. Rower to przyjaciel twój,
ubierz odpowiedni strój. Zatem
kask, to ważna sprawa -
bezpieczeństwo to podstawa!
Teraz wsiadaj i do przodu -
był nie do samochodu!
Rower cię zawiezie wszędzie
i o zdrowie twoje dba

Aleksandra Czech

O rowerze

Miałam rower trzykolorowy. Lecz
coś spadło mi do głowy "Jestem duża
przecież widoczną! Na dwóch kołkach chcę
pośmigać!" Grzecznie pytam "Mamo,
tato - Co powiecie mi dziś na to?
Jeśli rower mi kupicie, To mnie tak samo
uszczęśliwicie" Działacze trzebo, planu
opłowy! Na odmowę nie ma mowy.





"O ROWERZE"



NA ROWERZE JĘDŹĘ DO SZKOŁY,



NIE SĄ STRASZNE ŻADNE DROGI.

M IJAM LASY, DOMY, ŁAKI,



TU SĄ PTAKI, TU BIEDRONKI.



A GDY PATRZE NA TALERZE,



PRZYPOMINA MI TO KOLE W ROWERZE

M KIEDY W NOCY WIDZĘ GWIAZDY

PRZYPOMINAJĄ MI SIĘ JAZDY.



30X2023r

Zofia Siemienińska

1
Jechat rowerem
jesien przez góry
i przez las.

„Rower”

2
Jechat i sie
zachwycat jak
pięknie jest wokoło
nas.

3
Jechat, jechat,
aż przejechał cały
swiat i pomysłat
tak: jesien ulbna pora
roku najpiękniejsza
w Polsce.

4
Rower ma dwa
kota i kurczonkie ma też
chyba każdy wie, że
choć nie meczysz na nim

5
Każdy powie
ci to samo: jechać
na rowerze jest super sprawa!!!
sile to bardziej ekologiczny
od auta jest

Na rowerze jedzie gość

zwrotka

Na rowerze jedzie gość,
który wiezie białą kość
kości mu w szprychy się wkręca
i z roweru wyskoczyła.

zwrotka

Rowerzysta siły dodał
i w katuszy wyładował.

Siedzi biedny zasmakany.
Błoto cieknie mu do rany.

zwrotka

Duży rower, mała kość

rowerzysta ma już dość
Tupnął nogą, wytknął gile,
i zostawił rower w tyle.

rowerek, rowerek na parku, nam na
spacererek z mowusinkami i tatusiem
młodziem zieloną górką.

Żadaj na rowerze wyluchami powietrze
wierz. Żadaj na rowerze dalsze jest
w plenerze i dalsze to raki stano-
wisko.

Tomasz Janusz

Tom Janusz

8 XII 2023 odbył się Konkurs Plastyczno - Techniczny „Rower” (z recyklingu) dla klas I – III

W konkursie udział wzięli wszyscy obecni w szkole uczniowie z klas 1 – 3, czyli 33 osoby (97%). Jury konkursowe miało nie lada problem z rozstrzygnięciem konkursu i wybraniem najpiękniejszego roweru powstałego z „niczego”.

- <https://www.facebook.com/photo/?fbid=877334247417474&set=pcb.877336397417259>

23 I 2024

Spotkanie ze Strażą Miejską dla uczniów klas I - III

W czasie spotkania uczniowie zadawali mnóstwo pytań dotyczących bezpieczeństwa, nie tylko w ruchu drogowym. Strażnicy miejscy z dużym zaangażowaniem, w sposób precyzyjny i kompetentny rozwiewali wszystkie wątpliwości.

W spotkaniu wzięło udział 32 uczniów (94%).







1II 2024

**Warsztaty plastyczne z udziałem
doradcy STARS
dla klasy IV
ozdabianie koszulek rowerowych**

Uczniowie klasy 4 nie mogli pozostać obojętni na fakt, że Maluchy mają rowerowe koszulki własnoręcznie malowane. Zażądali zorganizowania takich samych warsztatów. I udało się!
Wzięło w nich udział 11 uczniów (100%).









1 II 2024 odbyły się warsztaty z udziałem doradcy Stars dla klasy I – III poświęcone budowie roweru

W warsztatach wzięło udział 31 uczniów (91%). Uczniowie poznawali elementy budowy i wyposażenia roweru, używali fachowego słownictwa, projektowali swój własny rower.

- <https://www.facebook.com/photo/?fbid=908968284254070&set=pcb.908968044254094>

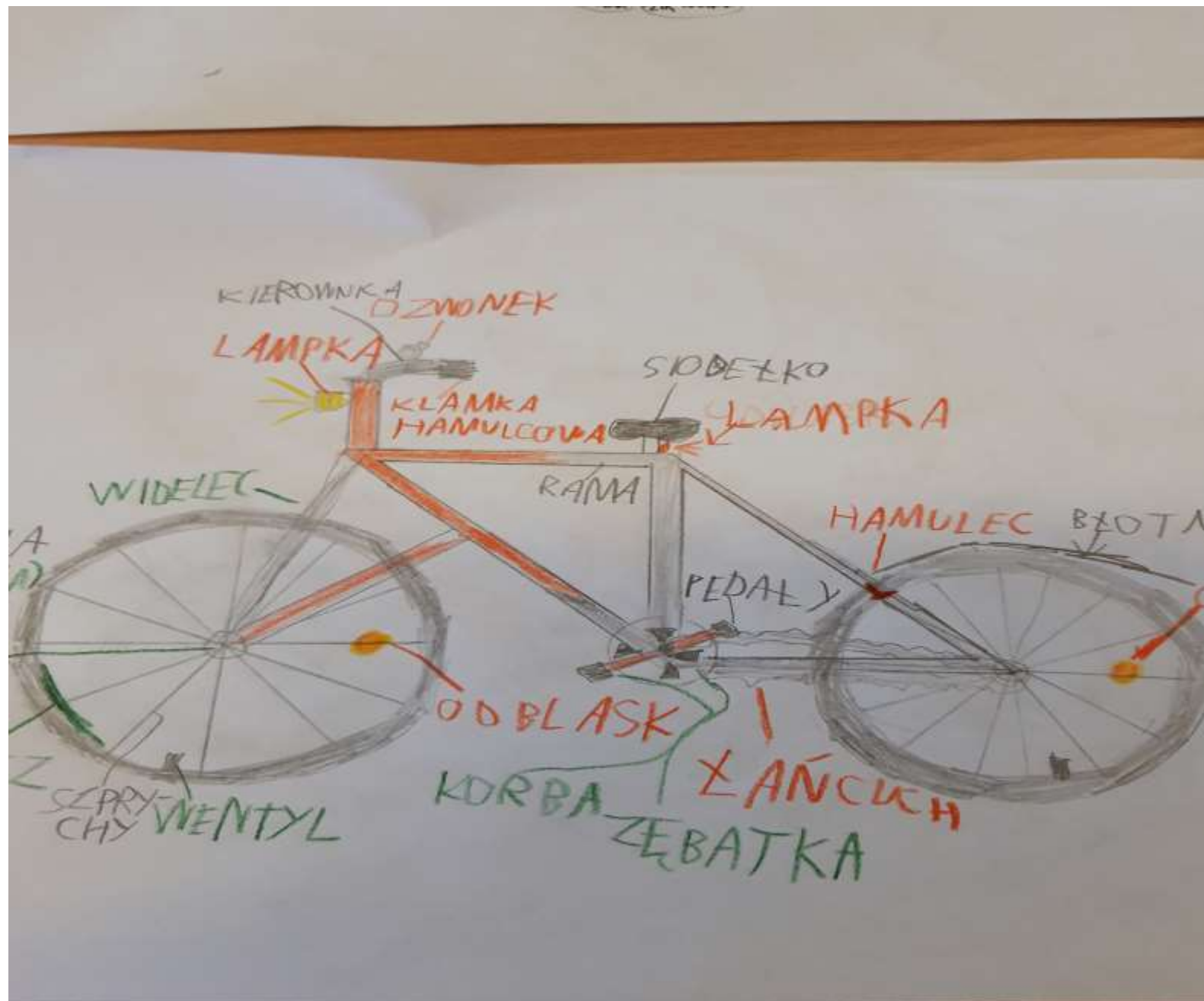
26 III 2024

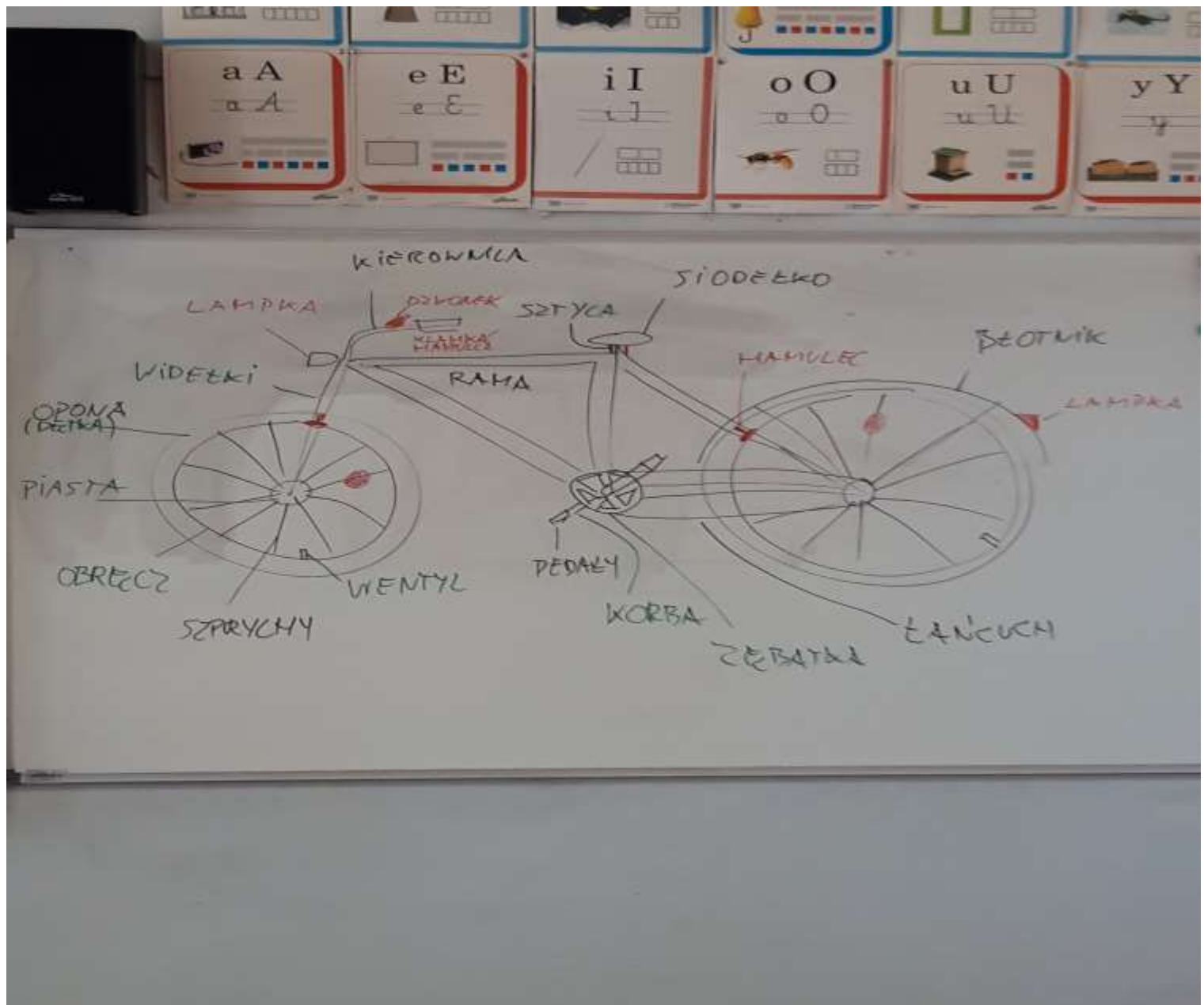
Warsztaty z doradcą Stars dla klasy IV

budowa i wyposażenie roweru

Uczniowie klasy 4 przygotowujący się do egzaminu na kartę rowerową poznali budowę i obowiązkowe wyposażenie roweru. W warsztatach uczestniczyło 10 czwartoklasistów (90%).

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=908968284254070&set=pcb.908968044254094>





26 III 2024

**Zajęcia z doradcą STARS
dla klas V - VI**

**Przygotowanie roweru do
wiosennej jazdy: osprzęt i
wyposażenie rowerów, pokaz
serwisu rowerowego**

W zajęciach wzięło udział 23 uczniów (85%). Uczniowie nabywali praktycznych umiejętności niezbędnych każdemu rowerzyście.

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=941531304331101&set=pcb.941531430997755>

Doskonalenie jazdy na rolkach i wrotkach na boisku szkolnym klasy I - III

Na przełomie kwietnia i maja nasze Maluchy, w ramach lekcji wf-u, doskonaliły jazdę na wrotkach, rolkach i hulajnogach na boisku szkolnym, przygotowując się w ten sposób do ROWEROWEGO MAJA 2024

W ćwiczeniach brali udział wszyscy obecni na lekcjach uczniowie (95%).









Doskonalenie jazdy na rowerze i hulajnodze na ścieżce rowerowej klasa IV i V

W ramach przygotowań do ROWEROWEGO MAJA uczniowie klas IV i V doskonalili swoje umiejętności podczas lekcji wf-u na pobliskiej ścieżce rowerowej przy Błoniach. W ćwiczeniach uczestniczyli wszyscy obecni na lekcjach uczniowie(92%)











Przystąpienie do akcji Rowerowy Maj 2024

Zajęliśmy zaszczytne 12 miejsce, wśród 21 małych krakowskich szkół. Do szkoły aktywnie jeździło 41 uczniów (55%).

Frekwencja wyniosła 27,7%.

Najlepsza w szkole okazała się klasa 2a.

BRAWO!

16 V 2024

**Ćwiczenia rowerowe na boisku
szkolnym w ramach przygotowania
do egzaminu na kartę rowerową
klasa IV**

W ćwiczeniach uczestniczyło 8 uczniów (80%) na specjalnie wyznaczonym torze. Trzygodzinny trening doprowadził do perfekcyjnego opanowania praktycznych umiejętności.

27 V

Egzamin na kartę rowerową dla uczniów klas IV - VI

Przystąpiło do niego 10 śmiałków: z klasy 4 – 7 uczniów (70%),
pozostali z klasy 5 i 6. To ci, którzy nie podjęli wyzwania w
młodszych klasach.

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=979117480572483&set=pcb.979117797239118>

3 VI 2024

Wycieczka rowerowa na Zakrzówek i Kopiec Krakusa dla klasy V i VI z udziałem rodziców

Wycieczkę poprowadził doradca Stars wraz ze szkolnym koordynatorem. W wycieczce wzięło udział 13 uczniów z klasy 5 i 6 (43%) oraz dwoje rodziców. Celem wycieczki było doskonalenie jazdy na rowerze, poznanie infrastruktury rowerowej w okolicy szkoły oraz utrwalenie przepisów ruchu drogowego, znajomości znaków drogowych i bezpiecznego pokonywania skrzyżowań.

- <https://www.facebook.com/photo/?fbid=983183363499228&set=pcb.983184136832484>





Wycieczka rowerowa do Tyńca dla klasy IV z udziałem rodziców

Wycieczka zaplanowana jest na dzień 19 czerwca. Będzie nagrodą, dla uczniów, którzy cały rok szkolny przygotowywali się do egzaminu na kartę rowerową i przygotowania te zakończyli sukcesem – czyli uzyskaniem KARTY ROWEROWEJ!

Chętni rodzice już się zgłosili. Zamawiamy pogodę i ruszamy w drogę!

Na tym zakończymy tegoroczną przygodę z programem STARS – Rowerem do szkoły

Dziękujemy za współpracę, radę i opiekę Panu Maciejowi!

Uczniowie i Koordynatorzy szkolni
Urszula Palimąka i Elżbieta Pasternak